

## **Eltern-Kind-Turnen**

Das Eltern-Kind-Turnen findet aktuell freitags von 14:30-16:00 Uhr unter der Leitung von Lara Ritthaler statt. Aus gesundheitlichen Gründen kann Petra Armbrust, die normalerweise die Stunde leitet, diese zurzeit leider nicht übernehmen. Kindern wird hier die Möglichkeit geboten, mit ihren Eltern gemeinsam die Welt des Kinderturnens spielerisch kennen zu lernen und dabei viele verschiedene Bewegungserfahrungen zu sammeln. Aktuell kommen zwischen 15-30 Kinder mit ihren Eltern zusammen zur Turnstunde.

## **Kinderturnen (dienstags), Kinder 6-10 Jahre**

Petra Armbrust bietet normalerweise zusammen mit Max Armbrust und Tim Armbrust dienstags von 16:00-17:15 Uhr eine Turnstunde für Kinder von 6-10 Jahren an. Hierbei geht es neben dem Erlernen von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer natürlich auch um Spiel, Spaß und der Freude an der Bewegung. Auch diese Stunde kann Petra leider nicht wie gewohnt leiten. Max Armbrust und Tim Armbrust übernehmen zurzeit die Stunde. Sofern es Petra möglich ist, ist sie jedoch mit in der Halle.

## **Kinderturnen (mittwochs), Kinder bis 6 Jahre**

Mittwochs findet das Kinderturnen in zwei „Etappen“ statt. Die erste Gruppe von 16:15-17:00 Uhr und die zweite Gruppe von 17:00-17:45 Uhr. Im Schnitt kommen 30-40 Kinder zur Übungsstunde, die hier ihre sportmotorischen Fähigkeiten sowie Fertigkeiten mit Hilfe von verschiedenen Bewegungslandschaften und Spielen fördern und somit weiterentwickeln können. Die Übungsleiterin Sabrina Sattel wird beim Kinderturnen von Peter Ditscher, Yanina Müller und Tamira Hettinger unterstützt. Bei der Kinder-Spiele-Matinée 2024 haben die Turn-Kids mit vielen bunten Tüchern eine tolle Vorführung zum Lied „Millionen Sterne“ von Lichterkinder gezeigt.

## **Kindertanzen**

Das Kindertanzen findet samstags von 10:15-11:00 Uhr für die 7-11-Jährigen und von 11:00-11:45 Uhr für die 3-6-Jährigen statt. Insgesamt sind 20-25 Kinder regelmäßig beim Kindertanzen mit dabei. Die Jüngeren (3-6-Jährige) tanzen zu einem Mix aus bekannten Kinderliedern, Disney-Liedern sowie den aktuellen Hits von Heute. Hier geht es vor allem um das Imitieren von verschiedenen Bewegungen.

Bei den größeren Kids (7-11 Jahre) bieten die aktuellen Charthits die musikalische Grundlage. Dabei soll der Spaß an der Bewegung entdeckt und gleichzeitig ein gutes Rhythmusgefühl gefördert werden. Sobald eine Choreo „bühnenreif“ ist, dürfen die Kids ihre Familien und Freunde zur Vorführung einladen. Auch bei der Kinder-Spiele-Matinée im Dezember 2024 zeigten die Jungs und Mädchen ihre Tanzkünste. Aktuell wird eine Choreo zu Justin Biebers Hit „What do you mean“ einstudiert.

## **Bewegung ohne Grenzen (BoG)**

BoG findet montags von 20-21 Uhr unter der Leitung von Petra Armbrust statt. Die Übungsstunde ist für Jugendliche ab 16 Jahren, die Lust auf Bewegung und Aktion haben. Ob Ballspiele, Trampolinspringen oder auch Parkour, die Jugendlichen können aktiv die Übungsstunde mitgestalten und planen.

## Leistungsturnen

Das Leistungsturnen findet montags und donnerstags von jeweils 17-19 Uhr und nach Absprache samstags von 15-18 Uhr statt. Trainiert wird aktuell in drei Gruppen, die von insgesamt sechs Trainerinnen betreut werden. Alle drei Gruppen sind seit Januar 2024 voll ausgelastet. Für alle interessierten Mädchen ab Jahrgang 2019 gibt es daher eine Warteliste.

## Rückblick Wettkämpfe 2024 & 2025:

### **Landesbestenkämpfe & Pfalz-Cup Einzel 2024**

#### **Maja Maas erturnt sich die Bronzemedaille bei den Landesbestenkämpfen**

Am 27. und 28. April fanden in Haßloch der Pfalz-Cup sowie die Landesbestenkämpfe Einzel im Gerätturnen der P-Stufe statt. Insgesamt hatten sich sechs Turnerinnen der TSG Maxdorf für die Wettkämpfe auf Pfalzebene qualifiziert.

Im jahrgangsoffenen Wettkampf „16 Jahre und älter“ belegte Eva Kraut einen tollen 4. Platz. Nur 0,250 Punkte fehlten zu Platz 3 und die damit verbundene Qualifikation für den Rheinland-Pfalz-Cup in Bodenheim. Im gleichen Wettkampf belegte Sophie Kraut den 9. Platz und Elena Kahmann den 11. Platz. Rebekka Weber erturnte sich im Wettkampf „Jahrgang 2009/2010“ einen guten 6. Platz.

Bei den Landesbestenkämpfen belegte Marisa Schindler den 6. Platz im jahrgangsoffenen Wettkampf „16 Jahre und älter“. Maja Maas turnte einen starken Wettkampf und sicherte sich im Wettkampf „Jahrgang 2009/2010“ die Bronze-Medaille. Sie erhielt für ihre Übung am Schwebebalken die Höchstwertung und für ihre Übungen am Boden und Stufenbarren die zweithöchste Wertung aller 22 Turnerinnen.



## Rheinland-Pfalz-Cup Einzel 2024

Am 30. Juni fand in Bodenheim der Rheinland-Pfalz-Cup Einzel im Gerätturnen statt. Eva Kraut hatte mit ihrem 4. Platz beim Pfalz-Cup die Qualifikation zunächst knapp verpasst. Nachdem eine qualifizierte Turnerin jedoch ihren Start absagen musste, durfte die 19-Jährige doch noch kurzfristig nach Bodenheim zum Rheinland-Pfalz-Cup reisen.

Eva konnte aufgrund ihrer Ausbildung in den acht Wochen zuvor nicht trainieren und hat sich dennoch dazu entschieden die TSG bei diesem Wettkampf zu vertreten. Am Ende reichte es in einem sehr starken Teilnehmerfeld für Platz 8.



## Gaubestenkämpfe & Turngau-Cup Mannschaft 2024

### 2x Gold, 1x Silber und 1x Bronze für die Maxdorfer Turnerinnen

Äußerst erfolgreich absolvierten die Turnerinnen der TSG die Mannschaftswettkämpfe des Turngau Rhein-Limburg am 14. und 15. September in Oggersheim. An diesem Wochenende war die TSG Maxdorf zudem der Ausrichter des Wettkampfes und somit für die Organisation im Vorfeld sowie für die Verpflegung zuständig. Zahlreiche Helfer sorgten so bereits am Freitag dafür, dass alle benötigten Turngeräte und weitere Utensilien von Maxdorf nach Oggersheim gebracht wurden.

Elena Kahmann, Eva Kraut, Sophie Kraut, Marisa Schindler, Maja Maas und Rebekka Weber erturnten sich im jahrgangsoffenen Wettkampf den 1. Platz und wurden somit „Turngau-Cup-Sieger 2024“. Unsere jüngsten Turnerinnen Anna Röpke, Marta Schröter, Nadine Szulakowska starteten zusammen mit Turnerinnen vom TV Lamsheim in einer Turngemeinschaft ebenfalls beim Turngau-Cup. Im Wettkampf „9 Jahre und jünger“ belegten sie den 3. Platz. Charlotte Ganser, Tabea Weber, Leonie Wittke, Lisa Ziegler und Natalia Röpke erturnten sich in der Altersklasse „13 Jahre und jünger“ mit 8,750 Punkten Vorsprung einen tollen 2. Platz. Johanna Oettinger, Emily Onuorah und Johanna Seifert starteten zu dritt – also ohne Streichwertung – ebenfalls in dieser Altersklasse und belegten den 4. Platz. Im Wettkampf „11 Jahre und jünger“ sicherten sich Chiara Camur, Lena Kanzler, Emma Laux, Emilia Müller, Julia Rupp und Marlene Ziegler das beste Mannschaftsergebnis am Reck und am Boden und sicherten sich so die Goldmedaille.

Damit hatten sich gleich drei Mannschaften für die Landesbestenkämpfe bzw. den Pfalz-Cup am 05. und 06. Oktober in Dahn qualifiziert. Wir bedanken uns bei allen Helfern die auf so vielen unterschiedlichen Wegen zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.



Elena Kahmann, Sophie Kraut, Rebekka Weber, Eva Kraut, Marisa Schindler, Maja Maas



Natalia Röpke, Charlotte Ganser, Leonie Wittke, Tabea Weber, Lisa Ziegler



Emilia Müller, Julia Rupp, Marlene Ziegler, Lena Kanzler, Chiara Camur, Emma Laux



Nadine Szulakowska, Anna Röpke, Martha Schröter



## Pfalz-Cup & Landesbestenkämpfe Mannschaft 2024

### Bronze für die Turnerinnen

Beim Pfalz-Cup am 05./06. Oktober in Dahn sicherten sich Eva Kraut, Maja Maas, Marisa Schindler und Rebekka Weber im jahrgangsoffenen Wettkampf mit 16 Punkten Vorsprung die Bronzemedaille. Und das obwohl zwei Turnerinnen krankheitsbedingt leider nicht mit an den Start gehen konnten. Charlotte Ganser, Tabea Weber, Lisa Ziegler und Natalia Röpke mussten sich im Wettkampf „Jahrgang 2011 und jünger“ aufgrund von zwei Stürzen mit dem 5. Platz zufriedengeben. Im Wettkampf „Jahrgang 2013 und jünger“ erturnten sich Lena Kanzler, Emma Laux, Emilia Müller, Julia Rupp, Clara Schöttner und Chiara Camur mit über fünf Punkten Vorsprung ebenfalls den 5. Platz.



## Gaubestenkämpfe Einzel 2025

### Insgesamt vier Podestplätze für die Turnerinnen

Bei den Gaubestenkämpfe Einzel der P-Stufe am 22./23. März in Eisenberg gingen insgesamt 16 Turnerinnen in fünf unterschiedlichen Wettkampfklassen für die TSG an den Start. Am Ende standen die vier Maxdorfer Turnerinnen Lisa Ziegler, Natalia Röpke, Emma Laux und Nadine Szulakowska auf dem Siegerpodest. Charlotte Ganser löste mit ihrem 6. Platz in der Altersklasse 14/15 Jahre ebenfalls das Ticket für die Landesbestenkämpfe im Mai.



Lisa: 1. Platz

Emma: 2. Platz

Nadine: 1. Platz

Natalia: 3. Platz

## Gauturn-Cup & Gaumeisterschaften Einzel 2025

Erstmalig starteten fünf Turnerinnen bei den Gaumeisterschaften am 15. April in Oggersheim im Kür-Bereich. Eva Kraut, Sophie Kraut, Elena Kahmann, Marisa Schindler und Rebekka Weber starten in der LK3 jahrgangsoffen. Leider lief direkt das erste Gerät – der Stufenbaren – für Vier der Fünf nicht optimal und wichtige Punkte gingen so verloren. Elena Kahmann belegte am Ende den 13. Platz und Eva Kraut den 11. Platz. Marisa Schindler reihte sich auf Platz 9 ein und Rebekka Weber auf 8. Platz. Rebekka erzielte bei diesem Wettkampf die zweithöchste Wertung am Boden sowie die dritthöchste Wertung am Schwebebalken. Sophie Kraut, die gut durch ihre Stufenbarrenübung kam, erturnte sich einen guten 5. Platz und qualifizierte sich somit für die Pfalzmeisterschaften am 11. Mai in Bad Bergzabern.

Tabea Weber startete beim Gau-Turn-Cup in der Altersklasse 14/15 Jahre. Hier gingen nur drei Turnerinnen an den Start. Tabea kam gut durch ihren Wettkampf, musste allerdings einen Fehler am Stufenbarren sowie einen Sturz am Balken hinnehmen. Am Ende reicht es für die Bronzemedaille und die damit verbundene Qualifikation für den Pfalz-Cup am 18. Mai in Oggersheim.



## Trainingslager in Annweiler im Herbst 2024 und im Frühjahr 2025

Am letzten Oktoberwochenende sowie am zweiten Aprilwochenende ging es für insgesamt zehn Turnerinnen sowie Trainerinnen ins Trainingslager des Turngaus Rhein-Limburg nach Annweiler. Hier trainieren Turnerinnen aus verschiedenen Vereinen für ein Wochenende zusammen. Am Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden sowie auf dem Flächentrampolin wurden neue Elemente methodisch erarbeitet und an bereits vorhandenen Elementen weiter gefeilt.



## Kerweumzug 2024

Auch beim Kerweumzug im September 2024 nahm die Leistungsgruppe mit vielen Turnerinnen sowie Trainerinnen teil. Mit ihren Turnelementen wie beispielweise Rädern, Handständen und Bogengängen zeigten die Turnerinnen ihr Können und bekamen immer wieder großen Applaus von den Zuschauern.



## Turnerin wechselt zur TTS nach Haßloch

Unsere talentierte Turnerin Marta Schröter wechselte Ende des Jahres 2024 zur Turntalentschule nach Haßloch. Wir wünschen Marta ganz viel Erfolg, Freude und spannende Herausforderungen! Herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Schritt!

## Ausflug nach Stuttgart zum EnBW DTB Pokal 2025

Am 29. März ging es mit 19 Turnerinnen, Trainerinnen sowie Eltern nach Stuttgart zum EnBW DTB Pokal in die Porsche-Arena. Ein internationaler Wettkampf, bei dem top Turnerinnen und Turner aus aller Welt in verschiedenen Wettkämpfen gegeneinander turnen. Immer wieder ein Highlight für unsere Mädchen, vor allem wenn man die eigenen Turn-Idole hautnah treffen kann.



Bericht von Anika Wieme  
*Ressortleiterin Turnen*