

Eltern-Kind-Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen findet freitags von 14:30-16:00 Uhr unter der Leitung von Petra Armbrust statt. Kindern wird hier die Möglichkeit geboten, mit ihren Eltern gemeinsam die Welt des Kinderturnens spielerisch kennen zu lernen und dabei viele verschiedene Bewegungserfahrungen zu sammeln. Aktuell kommen zwischen 15-30 Kinder mit ihren Eltern zusammen zur Turnstunde.

Kinderturnen (dienstags), Kinder 6-10 Jahre

Petra Armbrust bietet zusammen mit Max Armbrust und Tim Armbrust dienstags von 16:00-17:15 Uhr eine Turnstunde für Kinder von 6-10 Jahren an. Hierbei geht es neben dem Erlernen von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer natürlich auch um Spiel, Spaß und der Freude an der Bewegung.

Kinderturnen (mittwochs), Kinder bis 6 Jahre

Mittwochs findet das Kinderturnen in zwei „Etappen“ statt. Die erste Gruppe von 16:15-17:00 Uhr und die zweite Gruppe von 17:00-17:45 Uhr. Im Schnitt kommen 30-40 Kinder zur Übungsstunde, die von Sabrina Sattel geleitet wird. Die Kinder können hier ihre sportmotorischen Fähigkeiten sowie Fertigkeiten mit Hilfe von verschiedenen Bewegungslandschaften und Spielen fördern und somit weiterentwickeln. Im Herbst 2025 haben insgesamt 38 Kinder erfolgreich das Kinderturn-Abzeichen absolviert.

Gerätturnen (sonntags), ab 6 Jahren

Lara Ritthaler bietet seit Anfang Dezember 2025 eine neue Übungsstunde für turnbegeisterte Kids an. Einmal eine Stunde für Kinder ab 6 Jahren zum Einstieg in das Gerätturnen. Hier steht das spielerische Erlernen der Grundfähigkeiten im Vordergrund. Anschließend folgt eine Stunde für Kids im Alter von 6-12 Jahren, die bereits über Grundfähigkeiten verfügen und darauf aufbauend ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen möchten. Hier findet im Vorfeld ein Probetraining statt.

Kindertanzen

Das Kindertanzen findet samstags von 10:15-11:00 Uhr für die 7-11-Jährigen und von 11:00-11:45 Uhr für die 3-6-Jährigen statt. Insgesamt sind 20-25 Kinder regelmäßig beim Kindertanzen mit dabei. Die Jüngeren (3-6-Jährige) tanzen zu einem Mix aus bekannten Kinderliedern, Disney-Liedern sowie den aktuellen Hits von Heute. Hier geht es vor allem um das Imitieren von verschiedenen Bewegungen. Bei den größeren Kids (7-11 Jahre) bieten die aktuellen Charthits die musikalische Grundlage. Dabei soll der Spaß an der Bewegung entdeckt und gleichzeitig ein gutes Rhythmusgefühl gefördert werden. Da die Kinder-Spiele-Matinée im Dezember 2025 leider ausfallen musste, gab eine kleine Vorführung in der Alois-Jung-Halle. Die Jüngeren Kids tanzte zum Soundtrack von „Zoomania 2“ und die Älteren zu „Texas Hold Em“ von Beyoncé.

Bewegung ohne Grenzen (BoG)

BoG findet montags von 20-21 Uhr unter der Leitung von Petra Armbrust statt. Die Übungsstunde ist für Jugendliche ab 16 Jahren, die Lust auf Bewegung und Aktion haben. Ob Ballspiele, Trampolinspringen oder auch Parkour, die Jugendlichen können aktiv die Übungsstunde mitgestalten und planen.

Leistungsturnen

Das Leistungsturnen findet montags und donnerstags von jeweils 17-19 Uhr und nach Absprache samstags von 15-18 Uhr statt. Trainiert wird aktuell in drei Gruppen, die von insgesamt sechs Trainerinnen betreut werden. Alle drei Gruppen sind seit Oktober 2025 voll ausgelastet.

Rückblick Wettkämpfe 2025 & 2026:

Pfalzmeisterschaften Einzel 2025

Am 11. Mai ging es für Sophie Kraut zu den Pfalzmeisterschaften nach Bad Bergzabern. Sie startete in der LK 3, in der Altersklasse 16-29 Jahre, und belegte nach einem soliden Wettkampf den 12. Platz.

Am Schwebebalken musste Sophie leider einen Sturz nach ihrer 1,5 Drehung in Kauf nehmen, kam aber ansonsten gut durch ihre Übung und zeigte zudem den höchsten Ausgangswert an diesem Gerät.



Landesbestenkämpfe & Pfalz-Cup Einzel 2025

Bei den Wettkämpfen auf Gauebene hatten sich insgesamt sechs Turnerinnen der TSG für den Pfalz-Cup sowie für die Landesbestenkämpfe am 17./18. Mai in Oggersheim qualifiziert. Tabea Weber musste ihren Start verletzungsbedingt leider absagen. Ebenso Charlotte Ganser, die aufgrund eines Schüler austauschs verhindert war.

Lisa Ziegler erturnte sich mit 15,200 Punkten (von 17 P.) die dritthöchste Balkenwertung ihrer Altersklasse „14/15 Jahre“ sowie einen tollen 6. Platz. Natalia Röpke zeigte eine starke Übung am Boden und konnte 12 Turnerinnen ihrer Altersklasse „12/13 Jahre“ hinter sich lassen und erreichte den 11. Platz. Mit einer guten Reckübung platzierte sich Emma Laux im „Jahrgang 2014/15“ auf Rang 14. Im „Jahrgang 2016“ erturnte sich Nadine Szulakowska mit einer schönen Reck- und Balkenübung den 13. Platz.



Natalia Röpke



Emma Laux



Nadine Szulakowska



Lisa Ziegler

Gaubestenkämpfe & Turngau-Cup Mannschaft 2025

Am 13. und 14. September fanden in Oggersheim die Gaumeisterschaften sowie Gaubestenkämpfe Mannschaft statt. Die TSG Maxdorf ging hierbei mit insgesamt fünf Mannschaften an den Start.

Elena Kahmann, Eva Kraut, Sophie Kraut, Maja Maas, Marisa Schindler, Rebekka Weber und Tabea Weber starteten im Kürbereich in der LK3 „Jahrgang 2015 und älter“ gemeinsam mit drei weiteren Mannschaften. Besonders am Balken zeigten sie einen guten Durchgang. Am Stufenbarren sowie am Sprung zeigten sich jedoch noch einige Schwächen, wodurch wichtige Punkte verloren gingen und es am Ende nur für den 4. Platz gereicht hat.

Im Wettkampf „2010 und jünger“ konnten sich Charlotte Ganser, Natalia Röpke, Leonie Wittke und Lisa Ziegler gegen drei weitere Mannschaften durchsetzen und belegten mit über fünf Punkten Vorsprung den 1. Platz und werden „Gaubeste“. Somit hatten sie sich für die Landesbestenkämpfe qualifiziert.

Johanna Oettinger, Emily Onuorah, Julia Rupp, Clara Schöttner, Johanna Seifert und Isabell Straßbürger traten in der Altersklasse „13 Jahre und jünger“ gegen fünf weitere Mannschaften an. Vor allem am Schwebebalken zeigten sie schöne Übungen und sicherten sich so den 4. Platz. Fehlende Ausgangswerte verhinderten am Ende eine bessere Platzierung.

Sieben Mannschaften starteten im Wettkampf „Jahrgang 2014 und jünger“. Unsere vier Turnerinnen Lena Kanzler, Emma Laux, Emilia Müller und Melina Ohl sicherten sich die Tageshöchstwertung am Schwebebalken, und auch am Boden überzeugten alle mit einem insgesamt gelungenen Durchgang. Am Ende stand der 4. Platz zu Buche, mit dem das Team sehr zufrieden sein kann.

Im stark besetzten Wettkampf „Jahrgang 2016 und jünger“ traten insgesamt zehn Mannschaften an – so viele wie in keiner anderen Altersklasse. Für vier der sechs Turnerinnen war es der erste Wettkampf überhaupt. Besonders am Boden und am Schwebebalken zeigten Luise Deege, Matilda Deege, Johanna Raab, Anna Röpke, Marlene Schreiner und Nadine Szulakowska tolle Leistungen und erzielten hier das zweit- bzw. drittbeste Mannschaftsergebnis. Die Mannschaft erturnte sich am Ende einen tollen 5. Platz. Lediglich ein halber Punkt fehlte zum Podestplatz.



Landesbestenkämpfe Mannschaft 2025

Am 04. Oktober fanden die Landesbestenkämpfe Mannschaft in Schwegenheim statt. Nachdem am Zittergerät, dem Schwebebalken, die Nervosität doch noch etwas zu spüren war, kamen Charlotte Ganser, Leonie Wittke, Lisa Ziegler und Natalia Röpke gut in den Wettkampf und erzielten so erneut das beste Mannschaftsergebnis am Sprung sowie das zweitbeste Ergebnis am Stufenbarren und am Boden ihrer Altersklasse „15 Jahre und jünger“. Zudem erturnten sie sich auch das beste Einzelergebnis am Schwebebalken und am Sprung sowie die zweithöchste Wertung am Stufenbarren und am Boden von allen 28 Turnerinnen. Am Ende reichte es mit über drei Punkten Vorsprung für den 2. Platz und dem Titel „Vize-Landesbeste 2025“.



Gauturn-Cup & Gaumeisterschaften Einzel 2026

Beim Turngau-Cup gingen fünf Turnerinnen der TSG in der Altersklasse „14/15 Jahre“ an den Start. Tabea Weber sicherte sich mit einem starken Wettkampf die Goldmedaille und wird Turngau-Cup Siegerin ihrer Altersklasse. Mit 0,50 Punkten weniger sicherte sich Natalia Röpke den zweiten Platz und die Silbermedaille. Ebenfalls über einen Podestplatz durfte sich Lisa Ziegler freuen, die mit einem minimalen Rückstand von 0,05 Punkten den dritten Platz erreichte. Charlotte Ganser erturnte sich den vierten und Leonie Wittke den sechsten Platz. Mit diesen tollen Ergebnissen hatten sich alle Turnerinnen für den Pfalz-Cup in Bad Bergzabern qualifiziert. In der LK 3 – Jahrgänge 1997-2010 – gingen Sophie Kraut, Elena Kahmann, Marisa Schindler und Rebekka Weber an den Start. Rebekka erzielte bei diesem Wettkampf die höchste Wertung am Schwebebalken sowie die zweithöchste Wertung am Boden und belegte am Enden einen starken siebten Platz. Mit nur 0,05 Punkten verpasste sie dabei denkbar knapp die Qualifikation für den Landesmeisterschaften. Direkt dahinter reihte sich Sophie auf dem achten Platz ein, während Elena Rang 10 und Marisa Rang 12 erreichten.



Gaubestenkämpfe Einzel 2026

Insgesamt 13 Turnerinnen starteten bei den Gaubestenkämpfen Einzel am 14./15. März in Oggersheim.

Im Wettkampf „Jahrgang 2011/2012“ erturnte sich Johanna Seifert mit der zweithöchsten Balkenwertung einen tollen sechsten Platz und qualifizierte sich somit für die Landesbestenkämpfe in Bad Bergzabern. Emily Onuorah erreichte mit einer guten Barren- und Sprungwertung Rang 12. Marlene Ziegler und Julia Rupp starteten in der Altersklasse „13 Jahre“. Marlene zeigte eine starke Reckübung und belegte am Ende den 5. Platz und Julia wurde mit meiner schönen Bodenübung Zehnte. Im Wettkampf „Jahrgang 2014“ erturnte sich Emma Laux die Höchstwertung am Schwebalken und wird Fünfte. Lena Kanzler belegte im gleichen Wettkampf Rang 13 und Emilia Müller Rang 19. Elyse Junge erreichte ebenfalls Rang 19, allerdings in der Altersklasse „11 Jahre“. Nadine Szulakowska sicherte sich mit einem tollen Vierkampf die Goldmedaille und wird Gaubeste im Wettkampf „Jahrgang 2016“. Sie qualifizierte sich somit auch für die Landesbestenkämpfe. Anna Röpke erturnte sich den 14. Platz. In der Altersklasse „9 Jahre“ erreichte Luise Deege einen tollen 12. Platz, Johanna Raab den 18. Platz und Matilda Deege den 21. Platz.



Sonstiges:

Kerweumzug 2025

Auch beim Kerweumzug im September 2025 nahm die Leistungsgruppe mit vielen Turnerinnen sowie Trainerinnen teil. Mit ihren Turnelementen wie beispielweise Rädern, Handständen und Bogengängen zeigten die Turnerinnen ihr Können und bekamen immer wieder großen Applaus von den Zuschauern.



Trainingslager in Annweiler im Herbst 2025 und im Frühjahr 2026

Am letzten Oktoberwochenende sowie am zweiten Aprilwochenende ging es für insgesamt neun Turnerinnen sowie zwei Trainerinnen ins Trainingslager des Turngaus Rhein-Limburg nach Annweiler. Hier trainieren Turnerinnen aus verschiedenen Vereinen für ein Wochenende zusammen. Am Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden sowie auf dem Flächentrampolin wurden neue Elemente methodisch erarbeitet und an bereits vorhandenen Elementen weiter gefeilt.



Faschingsumzug 2026

Auch beim Faschingsumzug 2026 in Birkenheide war die Leistungsgruppe wieder mit am Start. Unter dem Motto „TSG bei den Olympischen Winterspielen“ waren insgesamt 19 Turnerinnen und Trainerinnen dabei und begeisterten mit einem sportlichen Auftritt.



Ausflug nach Stuttgart zum EnBW DTB Pokal 2026

Am 21. März ging es mit 13 Turnerinnen und Trainerinnen nach Stuttgart zum EnBW DTB Pokal in die Porsche-Arena. Ein internationaler Wettkampf, bei dem top Turnerinnen und Turner aus aller Welt in verschiedenen Wettkämpfen gegeneinander turnen. Immer wieder ein Highlight.

Bericht von Anika Wieme
Ressortleiterin Turnen